

Familien – und Organisationsaufstellungen



Systemische Aufstellung

Blockaden lösen - Klarheit schaffen - Kraft erlangen

Situation

Die Grenzen, in denen wir leben,
bemerken wir erst,
wenn wir sie verändern wollen!

Was begrenzt oder hemmt Dich

- Hast Du wenig Kraft oder Antrieb bei der Umsetzung wichtiger Ziele?
- Wiederholen sich scheinbar ständig bestimmte Probleme oder Konflikte in deinem Leben?
- Ziehst Du immer wieder Partner an, mit denen Du unglücklich bist?
- Erlebst du Stagnationen im Beruf oder in deiner persönlichen Entwicklung?
- Kämpfst du immer wieder mit gesundheitlichen Beschwerden/Krankheiten?
- Hast Du manchmal unbegründete Ängste, die Dich lähmen oder blockieren?
- Leidest Du unter Mobbing oder kannst Du Dich nicht durchsetzen?
- Plagen dich negative Verhaltensweisen, die unüberwindbar scheinen.

All diese Situationen führen zu Selbstzweifeln, rauben Dir Kraft und Energie, weil möglicherweise nicht **DU** die Ursache bist, sondern das **System**, in das Du eingebunden bist.

Was bedeutet „Systemisch“



Wann immer wir Menschen miteinander in Beziehung treten, werden wir automatisch auch Teil eines Systems, z.B. einer Familie, eines Teams, einer Gruppe, etc.

Jedes dieser Systeme hat eigene Regeln und erzeugt ganz unterschiedliche Wechselwirkungen, die Dich unbewusst beeinflussen oder sogar steuern können. Werden bestimmte Regeln verletzt, kann Dich das jeweilige System in die „Pflicht“ nehmen und selbst Deine persönlichen Absichten und Ziele außer Kraft setzen.

Löse die „Knoten“ in Deinem System

Systemische Aufstellungen sind ein sehr kraftvolles Instrument, um die "Handbremsen" in Deinem Leben sichtbar zu machen und die **wirkliche** Ursache von Störungen oder Problemen zu erkennen.

Sie helfen Dir dabei:

- Dich aus belastenden Verstrickungen mit früheren Generationen zu befreien.
- Blockaden und destruktive Muster im eigenen Glaubenssystem zu entlarven und dauerhaft aufzulösen.
- Neue Perspektiven zu entwickeln und mögliche Lösungswege zu erkennen.
- Klarheit für anstehende Entscheidungen zu erhalten

Praktischer Ablauf



In einem kurzen Interview wird Dein aktuelles Anliegen präzise formuliert. Die relevanten Aspekte des Systems werden dann mit Hilfe von „Stellvertretern“ gemäß Deines inneren Bildes im Raum aufgestellt. Durch Befragen der Repräsentanten ergeben sich meist schon erstaunliche Erkenntnisse über die Beziehungen und mögliche Störungen im System.

In der darauf folgenden Prozessarbeit wird durch Umstellen, Herausnehmen oder Hinzufügen einzelner Aspekte die Ordnung wieder hergestellt und gebundene Energie freigesetzt. Diese besondere Art des Erkennens geht weit über kognitives Verstehen hinaus und Du „begreifst“ im wahrsten Sinne, warum Du dort stehst, wo Du stehst - und was Du tun kannst, damit Dein Leben wieder in Fluss kommt.

Private Themen



Familie: Löse Dich aus alten Mustern

Mit systemischen Familien-Aufstellungen kannst Du kraftraubende oder einengende Familienmuster hinter Dir lassen, alte Wunden heilen und mögliche Verstrickungen dauerhaft auflösen. Schließe Frieden mit Deiner Kindheit und nutze die Energie für DEIN Leben.



Partnerschaft: Wie aus Leiden wieder Liebe wird

In einer Partnerschaft begegnen sich nicht nur zwei Menschen, sondern es begegnen sich zwei Systeme. Mit systemischen Aufstellungen kann man sehen, welche Ursachen hinter den jeweiligen Paarkonflikten liegen und was es braucht, damit die Liebe wieder fließt



Kinder: Wenn Kinder "schwierig" werden

Wenn Kinder körperlich oder seelisch aus dem Gleichgewicht fallen, zeigen sie Entwicklungsstörungen oder Verhaltensauffälligkeiten. Wenn alle Bemühungen von Eltern, Lehrern und Therapeuten ins Leere gehen, helfen systemische Aufstellungen um mögliche systemische Verstrickungen aufzudecken und die innere Ordnung wieder herzustellen.



Krankheit: Wenn die Seele schreit

Die Ursache vieler Krankheiten und Leiden haben nicht nur medizinisch diagnostizierbare Ursachen. Systemische Aufstellungen sind eine Möglichkeit, die medizinische Sichtweise zu ergänzen und Einblicke in das zu gewähren, was sich körperlich zeigt und was da wirkt.

Business Themen

Wenn Unternehmen nachhaltige Lösungen suchen

Wenn es in Unternehmen immer wieder zu Stagnation, Konflikten oder Kommunikationsproblemen kommt und entsprechende Coaching- oder Team-Entwicklungsmaßnahmen nur wenig daran ändern, können die Ursachen auch auf der systemischen Ebene liegen – und auch nur dort gelöst werden.

Die Organisations-Aufstellung ist ein Instrument, das selbst komplexe Situationen und Probleme auf einfache Weise abbilden kann und in kürzester Zeit entscheidende Informationen über die Ursache von Konfliktstrukturen und Dynamiken ans Licht bringt. Informationen, die auf herkömmliche Weise nicht zugänglich sind, die jedoch meist zu verblüffenden Erkenntnissen führen und konstruktive Veränderungen möglich machen.

Mögliche Themen

- Unternehmensstrategie und Markenpositionierung auf Akzeptanz, Vollständigkeit und Erfolg testen.
- Veränderungen simulieren und Zusammenhänge verstehen.
- Unerkannte Schwachstellen und undurchsichtige Situationen aufdecken.
- Ungenutzte Ressourcen erkennen und aktivieren.
- Konflikte in der Zusammenarbeit zwischen Vorgesetzten, Mitarbeitern, Kunden, in Teams oder unter Teilhabern ergründen.
- Verbesserung der Aufgaben- und Zielfokussierung.
- Die Ursache hoher Kündigungs- und Krankheitsrate aufdecken.
- Systemische Bedingungen von Unternehmenskäufen, Zusammenschlüssen, Fusionen, Neugründungen und Partnerschaften erkennen.
- Nachfolgeregelungen.
- Den eigenen Platz im Unternehmen bestimmen.
- Überforderungsgefühl erklären und wiederkehrende Verhaltensmuster abstellen.



- Fachbereiche:**
- NLP
 - Systemisches Coaching
 - Systemische Therapie
 - Change Management
- Themen:**
- Führung und Management
 - Ziel- und Zeitmanagement
 - Rhetorik und Kommunikation
 - Emotionale und soziale Kompetenz
 - Persönlichkeitsentwicklung

Hier erreichen Sie mich:

Wolfsweg 1
74321 Bietigheim-Bissingen

Tel: 0 71 42 / 78 79 40

Fax: 0 71 42 / 78 79 41

Mail: info@jeanette-reiner.com

Informationen - Termine - kostenloses Webinar

2 Möglichkeiten: Aufstellungen zu erleben:



**Beobachter/
Stellvertreter:**

Du möchtest Aufstellungen erst einmal als Beobachter oder Stellvertreter erleben? Herzlich Willkommen.

Anmeldung unter:



Eigene Aufstellung

Du hast ein Thema und möchtest eine Aufstellung machen, um zu sehen was Dich blockiert und um aufzulösen, was Dich hemmt. Herzlich Willkommen.

Anmeldung unter:



Kostenloses Webinar:
Ca. 25 Minuten kompaktes Wissen auf den Punkt gebracht.

Anmeldung unter:

www.systemische-aufstellungen-reiner.de

Sichere Dir **Dein „Kennenlern-Ticket“**